

## **Правила катания на роликах**

- **Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку!**
- **Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!**
- **Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения!**
- **Правильное падение - это падение вперед!**
- **Одевайте защиту при катании на роликах!**
- **Держите равновесие и не бойтесь падения!**
- **Наклон тела - всегда вперед!**
- **Одна нога всегда на полролика впереди другой!**
- **Ноги - всегда полусогнуты и работают как амортизаторы!**
- **Всегда аккуратно застегивайте ролики!**
- **Помните! Машины, велосипедисты, пешеходы – тоже участники дорожного движения!**