

Психологические советы родителям. Позитивные и негативные установки для ребенка.

Негативные установки

- "Сильные люди не плачут".
 - "Думай только о себе, не жалея никого".
 - "Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".
 - "Дурачок ты мой!"
 - "Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"
 - "Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".
 - "Не будешь слушаться - заболеешь!"
 - "Яблоко от яблоньки недалеко падает".
 - "Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."
 - "Не твоего ума дело..."
 - "Бог тебя накажет!.."
 - "Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".
 - "Не верь никому, обманут!.."
 - "Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"
 - "Ты всегда это делаешь хуже других..."
 - "Ты всегда будешь грязнулей!"
 - "Женщина глупее мужчины..."
 - "Ты плохой!"
 - "Будешь букой - один останешься".
 - "Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки..."
- Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Позитивные установки

- "Поплачь - легче будет".
- "Сколько отдашь - столько и получишь".
- "Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"
- "В тебе все прекрасно..."
- "Какое счастье, что ты у нас есть!"
- "Каждый сам выбирает свой путь".
- "Ты всегда будешь здоров!"
- "Что посеешь, то и пожнешь".
- "Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".
- "Твое мнение всем интересно".
- "Бог любит тебя!"
- "Кушай на здоровье!"
- "Выбирай себе друзей сам..."
- "Как ты относишься к людям, так и они к тебе".

"Как аукнется, так и откликнется".

" Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"

"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"

"Чистота - залог здоровья".

"Все зависит от человека..." ,

"Я тебя люблю любого..."

"Люби себя и другие тебя полюбят".

"Все в этой жизни зависит от тебя"

Как часто вы говорите детям...

- Я сейчас занят(а)...
- Посмотри, что ты натворил!
- Это надо делать не так...
- Неправильно!
- Когда же ты научишься?
- Сколько раз я тебе говорила!
- Нет! Я не могу!
- Ты сведешь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал!
- Вечно ты во все лезешь!
- Уйди от меня!
- Встань в угол!

Все эти "словечки" крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

Эти слова ласкают душу ребенка

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!..
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

Помните! Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить...